

## Checkliste “Besuch beim Lungenarzt”:

- Der erste Schritt ist die richtige Diagnose. Bereiten Sie sich darauf vor, dass der Arzt einige Fragen stellen wird, beispielsweise die berühmten W-Fragen:
  - **W**elche Beschwerden treten auf?
  - Seit **w**ann? Und in welchen Situationen, also beispielsweise bei Bewegung, im Liegen, beim Schlafen? Treten sie plötzlich auf oder schleichend?  
Wie lange halten sie meistens an?
  - **W**o haben Sie Beschwerden?
  - **W**ie machen sich das im Alltag bemerkbar? Sind Sie beeinträchtigt?
- Falls Sie bereits Medikamente einnehmen oder verwenden, hilft es, wenn sie alle Präparate auflisten, um den Arzt bei der Entscheidung für die richtige Therapie zu unterstützen. Falls Sie sich unsicher sind, ob etwas als Medikament zählt, listen Sie es vorsichtshalber lieber auf.
- Falls vorhanden:
  - Röntgenbilder des Oberkörpers
  - Kurberichte
  - Allergietests
  - bisherige Befunde
  - OP-Berichte
- Generell gilt: Lieber einmal mehr als einmal weniger den Lungenarzt aufsuchen – je früher, desto besser.